**KILPKONNA CUP**

### J U H E N D

# EESMÄRK Pakkuda võistlemise võimalust kõikidele Viimsi Veeklubi ujumishuvilistele läbi terve ujumishooaja. Anda võimalus kogeda erinevaid distantsipikkuseid erinevates ujumisviisides võistlusolukorras.Selgitada Viimsi Veeklubi 2015-2016.a. mitmekülgsemad ujujad erinevates vanuseklassides.

**AEG JA KOHT** Võistlused toimuvad: Viimsi Keskkooli ujulas

 I etapp: 25. september 2015.a.

II etapp: 31. Oktoober 2015.a.

III etapp: 27. November 2015. a.

IV etapp 29. Jaanuar 2016.a.

V etapp 19. Veebruar 2016.a.

VI etapp 18. Marts 2016.a.

VII etapp 29. Aprill 2016

Kilpkonna Cup-i finaal 3. Juuni 2016.a.

**AJAKAVA** 14.00 Sissepääs ujulasse

14.15 Soojendus

14.45 Start

**OSAVÕTJAD** Võistlustest lubatakse osa võtta kõikidel Viimsi Veeklubis treenivatel, harjutavatel lastel ja noortel

# REGISTREERIMINE Soovitav eelregistreerimine e-post: bruno.nopponen@gmail.com (Viimsi Veeklubi)

 või kohapeal,enne võistluste algust.

**VÕISTLUSTE PROGRAMM**

**I etapp**: Grupp: Haid 1500 m vabalt; Delfiinid 800 m vabalt; Hülged, Meduusid 200vabalt (100 m läbiujumine).

**II etapp:** Grupp: Haid 200 m selili; Delfiinid 200 m selili; Hülged, Meduusid 50 m selili

**III etapp:** Grupp Haid 200 m rinnuli;Delfiinid 200 m rinnuli; Hülged 25 m rinnuli; Meduusid 50 m rinnuli

**IV etapp:** Grupp: Haid 200 m kompleksi; Delfiinid 200 m kompleksi; Hülged, Meduusid 50 m vabalt

**V etapp:** Grupp: Haid 200 m liblikat; Delfiinid 100 m liblikat; Hülged, Meduusid 100 m selili

**VI etapp:** Grupp: Haid 100 m rinnuli, 100 m vabalt; Delfiinid 100 m rinnuli, 100 m vabalt; Hülged 25 m liblikat; Meduusid 50 m rinnuli

**VII etapp:** Grupp Haid 100 m selili, 100 liblikat; Delfiinid 100 m selili; Hülged, Meduusid 100 m vabalt

**Finaal:** Haid: 100 m kompleksi; Delfiinid 100 m kompleksi, Hülged 100 m kompleksi, Meduusid 100 m kompleksi.

**Finaali pääseb:** Ujuja kogub esimesest seitsmenda etapini kohapunkte. Iga grupi 8 (kaheksa) enim punkte kogunud ujujat saavad õiguse startida Kilpkonna Cup-i finaalis. Punkte jagatakse järgmiselt: 1.koht – 25 punkti; 2.koht - 20 punkti; 3.koht - 17 punkti, 4.koht - 15 punkti; 5 koht – 14punkti; . . . 18 koht – 1 punkti.

Finaalis on kohapunktid topelt.

**AUTASUSTAMINE**  Etapil: Kõik osalejad saavad diplomi + üllatus

Finaalis: iga võistlusgrupi kolmele parimale karikas

 Eriauhind kõige enam punkte kogunud ujujale

**MAJANDAMINE** Kõik Kilpkonna Cup-i läbiviimisega seotud kulud kannab Viimsi

 Veeklubi

**ÜLDISELT** Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistlussarja

 peakohtunik Bruno Nopponen